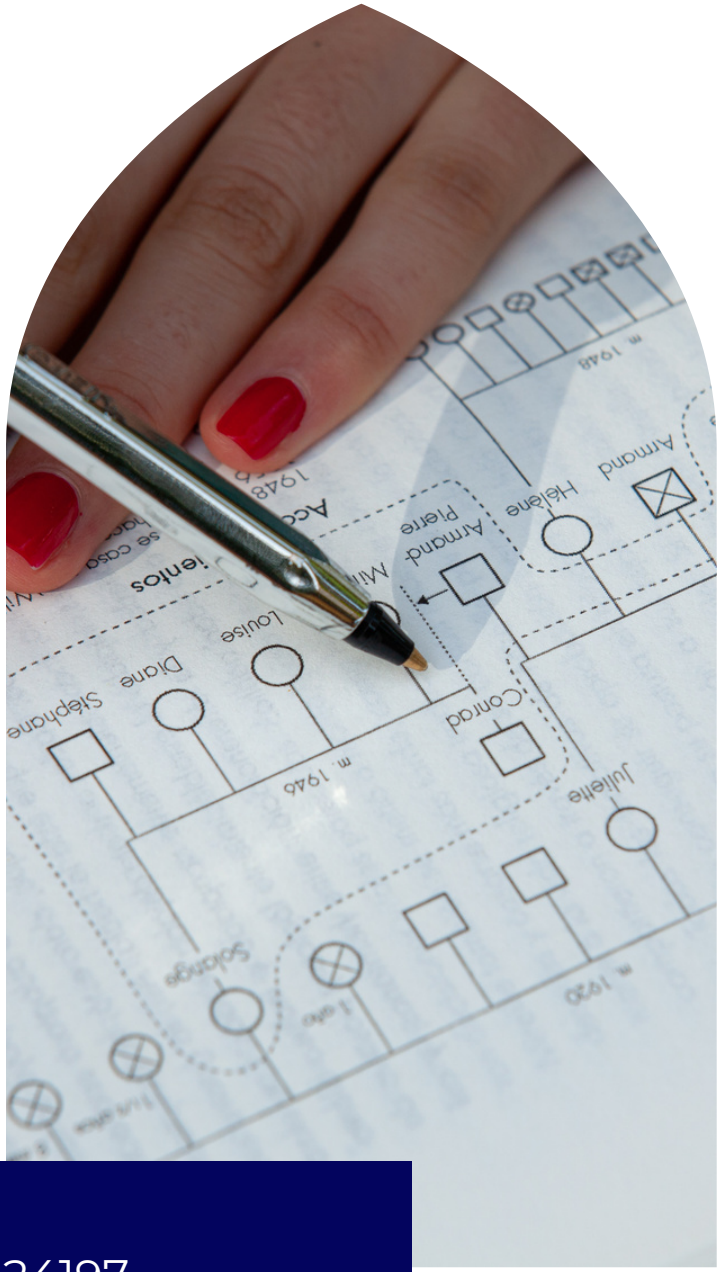
Questionário para Construção

GENOSSOCIOGRAMA



contactos: 918824197
info@inesmagalhaes.com
www.inesmagalhaes.com

Terapeuta

Inês Magalhães

Terapeuta Inês Magalhães
contactos: 918824197
info@inesmagalhaes.com

Questionário para Construção

GENOSSOCIOGRAMA

A PSICOGENEALOGIA procura compreender o ser humano a partir da história familiar de cada personagem da árvore genealógica e identificar de que forma eles podem influenciar as escolhas pessoais, os comportamentos, o jeito de ser de cada um.

O estudo da árvore genealógica toca na alma familiar e movimenta o sistema inteiro. Sabemos que falar de família nem sempre é fácil pois muitos assuntos são guardados a "sete chaves" em histórias não contadas: os famosos segredos de família.

Ela também olha para temas como heranças, brigas familiares, analisa o Código de Normas de um clã ao longo do tempo e do espaço, compreendendo seus padrões de funcionamento, compreendendo crenças estabelecidas, recordações de lutos, doenças, migrações, casamentos, festas, momentos de alegria e de tristeza, trazendo à tona o inconsciente do clã familiar. Compreendendo a inteireza que somos – corpo, mente e alma – trazemos equilíbrio ao sistema e conciliamos nossa existência ao nosso propósito.

Conciliamos a existência quando compreendemos como funcionamos, olhamos para nossas crenças, raízes e legado cultural e, a partir disto, fizemos escolhas conscientes, sem o condicionamento do clã.

Este questionário servirá de base para a elaboração do GENOSSOCIOGRAMA, auxiliando na sua construção e análises de temas específicos, apontando com respeito e cuidado para a identidade psíquica individual e familiar.
Preencha À MÃO e não use programas para romper o arquivo PDF. Tudo tem uma LÓGICA pensada.

Ampliando Conceitos:
Clã Familiar - O conjunto de pessoas da mesma àrvore genealógica, unidadas por filiação (incluindo adoções oficializadas ou não), ascendência, relacionamentos (união estável, noivado demorado, casamento). A grande família.
Família – os entes do clã que convivem e se conhecem.
Consciente - O que sei que sei.
Inconsciente - Sei, e não sei que sei. Ele é o grande "oceano" que contém o primitivo como matéria- prima. Portanto, não deixe de anotar tudo o que vier à sua mente, ainda que você não tenha certeza ou que num primeiro momento não faça sentido para você; ainda que não tenha sido perguntado. Nos desenhos do Genossociograma, queremos o seu primitivo; aquilo que vem à sua mente, seu primeiro pensamento a respeito. Não use réguas ou formatos prontos. Cada indivíduo é um mundo.

QUAL É O SEU MOTIVO DE CONSULTA? Lembrando que cada análise da árvore genealógica é feita com um objetivo claro e preciso. O autoconhecimento não é um objetivo, mas uma consequência desta caminhada, então seja preciso naquilo que quer olhar com a Psicogenealogia

1) Dados Pessoais do Entrevistado:

Nome:_____

Quem escolheu o seu nome e por quê? Qual foi a intenção do nome? Existe mais alguém com o mesmo nome na família?

Data, local e hora do nascimento:

Sexo: ( )M ( )F

Religião:

Escolaridade:

Etnia(materna e paterna): _____

Casado ( )S ( )N ( )União estável

Data casamento/marco união est.: _____

Número de relacionamentos/separações. _____

Descrever um pouco as causas da(s) união(ões)/ separação(ões) se houver:

Marcas pessoais - tatuagens, pintas, cicatrizes: Se tiver tatuagens, tirar foto da(s) mesma(s) e encaminhar com questionário informando LOCAL do corpo, LADO onde foi feita e QUANDO

PINTAS – indicar apenas se tiver manchas e pintas grandes (mencionar local e se tem mais alguém na família com desenho similar)

CICATRIZES (tem? Onde? Quando foi feita? Em qual contexto?)

ALARGADOR – possui? Quando colocou? _____

PIERCING – possui? Quando colocou? _____

TEM FALTA DE MEMBROS? _____

Em caso positivo, relate como foi e quando:

Tem membro supranumerário ou de lateralidade invertida?

É DESTRO ou CANHOTO? _____

Dados da gestação ao parto (estas INFORMAÇÕES SÃO MUITO PRECIOSAS E NECESSITAM DO SEU ESFORÇO PELA SUA BUSCA):

Como foi a concepção? Programada? Não? Como foi a notícia no clã familiar? Converse com quem pode lhe dar mais informações:

Como foi a gravidez? A mãe teve preocupações? Notícias impactantes? Doenças ? Traumas? Quedas? Pergunte para seus pais (se vivos), seus tios ou até mesmo irmãos mais velhos. Alguém tem a informação.

Como foi o parto? Vaginal? Cesariana? Usou Fórceps? Rápido? Demorado? Fácil? Difícil? Precisou oxigênio? Outras informações que vierem.

Quais as condições financeiras, emocionais e profissionais dos pais (PAI E MÃE) quando da gestação?

a) FINANCEIRAS:

a.1) mãe: _____

a.2) pai: _____

b) EMOCIONAIS:

b.1) mãe: _____

b. 2) pai: _____

c) PROFISSIONAIS:

c.1) mãe: _____

c.2) pai: _____

Lembra de os pais comentarem algum fato marcante (social, histórico, político, cultural, etc...) quando do seu nascimento (no seu clã familiar, na sua cidade, ou no país que você nasceu)?

Seu nascimento coincide exatamente com algum evento marcante familiar?

Foste amamentado(a) por quanto tempo?

Silencie sua mente e pense qual é a resposta que mais faz sentido para você.
Qual sua sua missão de vida?

Ocorreu algo significante consigo até seus 14 anos?

O que acontecia com você na infância? Você caía frequentemente? Quais suas brincadeiras preferidas? Lembra de alguma história infantil que lhe causava medo ou muita alegria/ preferência?

Quem cuidava de você quando era pequeno? Seus pais colocavam limites/transferiam comandos para pessoas agirem em relação aa você? Como você se sentia?

Quando você era criança, qual era a profissão dos seus sonhos?

Identifique padrões de comportamento que você não gosta em você mesmo.

Conviveu com animais durante a infância? Qual sua relação com eles? Algum faleceu? O que vc sentiu? O que te disseram a respeito acaso tenha falecido?

Como foi até hoje a sua relação com seu(s) irmãos (ãs)?

Quais são os nomes dos seus irmãos e datas de nascimento:

Você sente alguma responsabilidade de ser responsável por ele(s)? Ou se sente controlado/cuidado por ele(s)?

Quando nasceu seu(a) irmão(ã), como você se sentiu?

Existe algum falecimento de irmão antes ou depois de você? (mencione ainda que tenham sido abortos, natimortos). Você sabe as causas?

Recorde a sua infância e lembre-se se brigava com os irmãos(ãs) e se ao final das brigas se sentia ganhando ou perdendo e como era a relação de seus pais em relação a estes eventos. O tratamento era igual ou diferente?

Como se sente em relação aos seus pais? Seguro de suas capacidades? Apoiam - no nas suas decisões?

Quando era bebê, era chorão, gritão, comilão, sorridente, dorminhoco, doentinho... Transcreva aqui todas as observações deles principalmente aquelas que trazem alegria e também preocupação ou tristeza.

Qual era a atitude dos seus pais quando ficava doente? Alguma doença relevante na sua infância? Alguma vez os seus pais tiveram que faltar ao trabalho para cuidar de você? Como se sentia quando isto acontecia?

Como os seus pais o educaram? Como colocavam os limites?

Alguma vez foi repreendido/castigado? Como era em pequeno? Respondão? Mentiroso? Contestador? Peralta? Calado? Brigão? Arteiro? Apanhava quando das peraltices?

Tem filhos? Se sim, como é sua relação com eles? Em caso negativo, porquê?

Você teve abortos? _____

Anote datas de nascimento: _____

Como foi a gestação deles e o parto?

Relate-nos abaixo um pouco da sua trajetória profissional, com dificuldades e vitórias, relatando datas, precisas ou aproximadas, legados de aprendizado, injustiças sofridas e até situações que gostaria de modificar. Se sua performance profissional tem uma marca do seu clã familiar.

DOENÇAS: faça um breve relato de suas doenças e as idades em que ocorreram, incluindo acidentes

O que você pensa sobre a morte:

PERSPECTIVA FUTURA:

Transcreva abaixo, quais suas expectativas pessoais para o futuro

- Durante a vida laboral;
- Após reforma;
- Viagens, desporto, estudos, outros...

2) Dados do clã familiar:

Mencione se existe no histórico da sua família, as incidências abaixo e na construção do GENOSOCIOGRAMA, aponte o membro portador da doença ou da ocorrência. Fique à vontade de escrever informações adicionais;

- Homicídios: _____
- Alcoolismo: _____
- Dependência química: _____
- Doença/deficiência Mental: _____
- Deficiência Física: _____
- Epilepsia: _____
- Autismo: _____
- Doenças respiratórias: _____
- Doenças cardiovasculares: _____
- Cirurgias: _____
- Diabéticos: _____
- Cancro: _____
- AVC: _____

Outros:

Conte-nos a partir dos seus registros de memória que eventos importantes ocorreram ou são contados na sua família, por exemplo:
· guerras, genocídios, perseguições, imigrações/emigrações e quais os motivos delas;
· havendo migração/emigração quer seja interna ou externa quem ficou e quem partiu;
· se existiram acidentes ou mortes traumáticas, disputas de herança, vinganças e revanches;
· infertilidade, medos inexplicáveis, pavores, síndromes, agressões.

Mencionar ligações de aproximação, intensidade, afastamento, ódio e repúdio entre membros. Se existiram casamentos entre primos, as histórias de amor que marcaram de forma positiva ou registraram dores e ressentimentos. Mencione se existem parentes afastados do núcleo e porquê:

Conte como é praticada a religiosidade e a espiritualidade no seu clã familiar, mencionando, caso hajam, pessoas que se dedicaram à vida religiosa/espiritual:

Dentro do que você se lembra ou que vem à sua mente neste momento, conte aqui, se existiram, histórias familiares contadas repetidamente por diversos membros ou através de gerações:

Por mais estranha que possa parecer a pergunta, você sabe, supõe ou sente que possa existir algum segredo ou fatos não comentados na sua família? Intui algum?

3) GENOGRAMA pessoal:

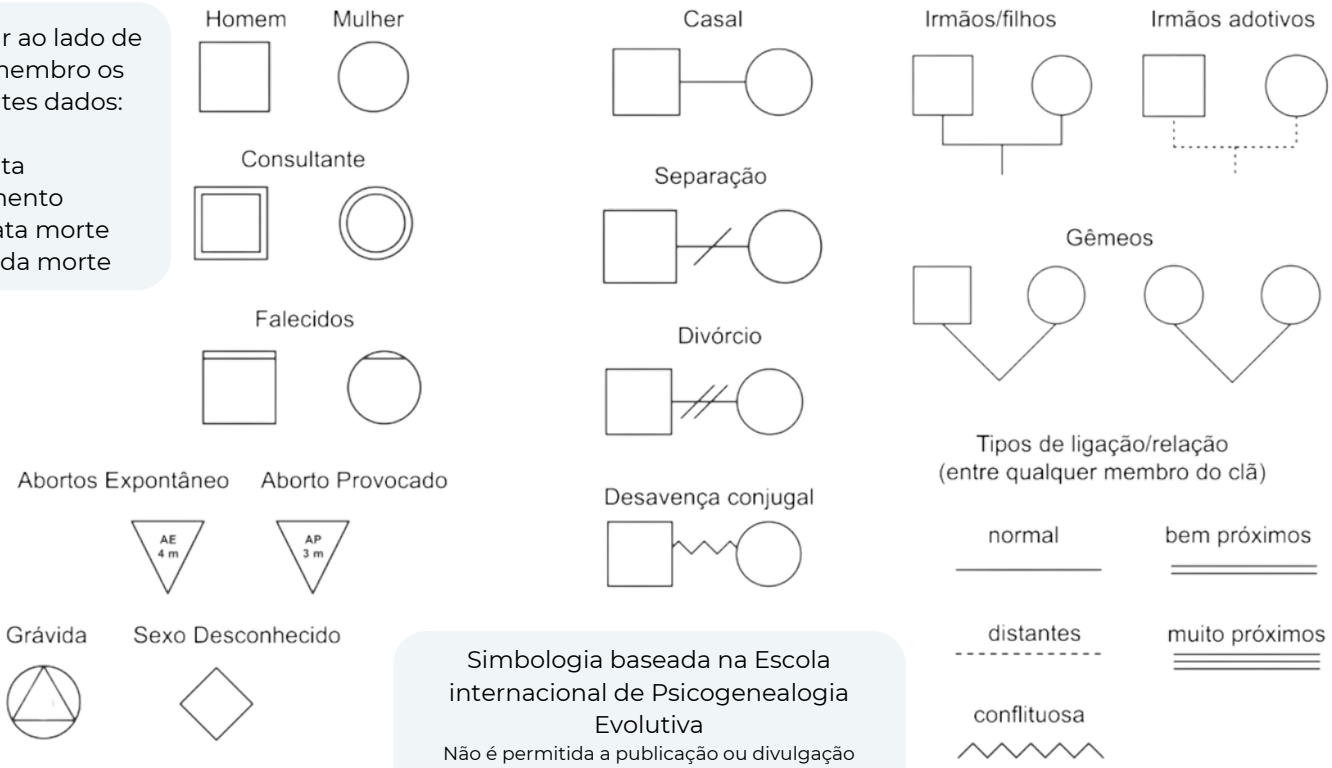
Num papel A3, desenhe sua árvore genealógica à **mão livre**, SEM RÉGUA!!!, seguindo as orientações simbólicas sugeridas pela PSICOGENEALOGIA EVOLUTIVA, no quadro abaixo, seguindo a ordem do(a) mais velho(a) para o(a) mais novo(a). Se existirem abortos, adoções e filhos de criação, favor mencionar e incluir na ordem de ingresso na família.

Genossociograma de:_____ data:_____

Simbologias

Colocar ao lado de cada membro os seguintes dados:

DN: data nascimento
DM: data morte
Causa da morte



Simbologia baseada na Escola internacional de Psicogenealogia Evolutiva

Não é permitida a publicação ou divulgação

Informações pessoais adicionais:

Brincadeiras preferidas na infância

Medos na infância

Sonhos/pesadelos reiterados:

Contos de Fada/Histórias que marcaram a sua infância. O que mais gostava nestas histórias?

Outras observações que julga relevantes

Tens agenesia de algum dente? Você sabe qual?

4) Dados da LINHAGEM PATERNA do Entrevistado:

4.1)Pai do entrevistado (mencionar se houver um pai biológico e um adotivo)

Nome completo do Pai: _____

Quem escolheu o nome de seu pai e por quê?

Data, local e hora do nascimento:

Data falecimento:

Causa Morte:

Casado ( )S ( )N ( )União estável

Data casamento/marco união est.: _____

Escolaridade: _____

Religião: _____

Etnia: _____

Número de relacionamentos e de separações. Descrever um pouco as causas de união e de separação se houver:

Características marcantes pessoais e profissionais:

Dados da gestação ao parto (do seu pai):

Como foi a concepção? Programada? Não? Como foi a notícia no clã familiar? Converse com quem pode lhe dar mais informações:

Como foi a gravidez? A mãe teve preocupações? Notícias impactantes? Doenças ?

Como foi o parto? Vaginal? Cesariana? Usou Fórceps? Rápido? Demorado?

Quais as condições financeiras, emocionais e profissionais dos pais quando da gestação?

Qual é o nome dos irmãos de seu pai e quais suas datas de nascimento e morte? Mencione inclusive abortos, falecimentos no ventre e natimortos

Lembra-se de algum comentário do seu clã familiar sobre o nascimento dele (social, histórico, político, cultural, etc...)?

Fale um pouco sobre a herança cultural paterna, seu legado, suas dificuldades, doenças, conquistas, dificuldades, de onde vieram e o que sabe sobre a sua história.

4.2)Avô do entrevistado

Nome completo do Avô: _____

Quem escolheu o nome e por quê?

Data, local e hora do nascimento:

Data falecimento:

Causa Mortis:

Casado ( )S ( )N ( )União estável

Data casamento/marco união est.: _____

Escolaridade: _____

Religião: _____

Etnia: _____

Número de relacionamentos e de separações. Descrever um pouco as causas de união e de separação se houver:

Características marcantes pessoais e profissionais:

Quais os nomes dos irmãos de seu avô e datas de nascimento e morte que conseguir:

Quais as condições financeiras, emocionais e profissionais dos pais quando da gestação?

4.2)Avó do entrevistado

Nome completo da Avó: _____

Quem escolheu o nome e por quê?

Data, local e hora do nascimento:

Data falecimento:

Causa Morte:

Casado ( )S ( )N ( )União estável

Data casamento/marco união est.: _____

Escolaridade: _____

Religião: _____

Etnia: _____

Número de relacionamentos e de separações. Descrever um pouco as causas de união e de separação se houver:

Características marcantes pessoais e profissionais:

Quais os nomes dos irmãos da sua avó e datas de nascimento e morte que conseguir:

Dados da gestação ao parto:

Como foi a concepção? Programada? Não? Como foi a notícia no clã familiar? Converse com quem pode lhe dar mais informações:

Como foi a gravidez? A mãe teve preocupações? Notícias impactantes? Doenças ?

Como foi o parto? Vaginal? Cesariana? Usou Fórceps? Rápido? Demorado?

Quais eram as condições financeiras, emocionais e profissionais dos pais quando da gestação?

Qual o nome dos irmãos da sua avó e datas de nascimento e morte

Fale um pouco sobre a herança cultural da família de sua avó paterna, seu legado, suas dificuldades, doenças, conquistas, dificuldades, de onde vieram e o que sabe sobre a sua história.

5) Dados da LINHAGEM MATERNA do Entrevistado:

5.1)Mãe do entrevistado

Nome completo da Mãe: _____

Quem escolheu o seu nome e por quê? Qual foi a intenção do nome? Existe mais alguém com o mesmo nome na família?

Data, local e hora do nascimento:

Data falecimento:

Causa Morte:

Casado ( )S ( )N ( )União estável

Data casamento/marco união est.: _____

Escolaridade: _____

Religião: _____

Etnia: _____

Número de relacionamentos e de separações. Descrever um pouco as causas de união e de separação se houver:

Características marcantes pessoais e profissionais:

Dados da gestação ao parto (da sua mãe):

Como foi a concepção? Programada? Não? Como foi a notícia no clã familiar? Converse com quem pode lhe dar mais informações:

Como foi a gravidez? A mãe teve preocupações? Notícias impactantes? Doenças ?

Como foi o parto? Vaginal? Cesariana? Usou Fórceps? Rápido? Demorado?

Quais as condições financeiras, emocionais e profissionais dos pais quando da gestação?

Lembra-se de algum comentário do seu clã familiar sobre o nascimento dela (social, histórico, político, cultural, etc...)?

Qual o nome dos irmãos da sua mãe e quais as suas datas de nascimento e morte? Relacionar os abortos de sua avó, natimortos, etc

Fale um pouco sobre a herança cultural materna, seu legado, suas dificuldades, doenças, conquistas, dificuldades, de onde vieram e o que sabe sobre a sua história.

5.2)Avô Materno do entrevistado

Nome completo do Avô: _____

Quem escolheu o seu nome e por quê? Qual foi a intenção do nome? Existe mais alguém com o mesmo nome na família?

Data, local e hora do nascimento:

Data falecimento:

Causa Morte:

Casado ( )S ( )N ( )União estável

Data casamento/marco união est.: _____

Escolaridade: _____

Religião: _____

_____

Número de relacionamentos e de separações. Descrever um pouco as causas de união e de separação se houver:

Características marcantes pessoais e profissionais:

Dados da gestação do parto:

Como foi a concepção? Programada? Não? Como foi a notícia no clã familiar? Converse com quem pode lhe dar mais informações:

Como foi a gravidez? A mãe teve preocupações? Notícias impactantes? Doenças ?

Como foi o parto? Vaginal? Cesariana? Usou Fórceps? Rápido? Demorado?

Quais são os nomes dos irmãos de seu avô e datas de nascimento e morte

Quais as condições financeiras, emocionais e profissionais dos pais quando da gestação?

Lembra-se de algum comentário do seu clã familiar sobre o nascimento dela (social, histórico, político, cultural, etc...)?

Qual o nome dos irmãos da sua mãe e quais suas datas de nascimento e morte? Relacionar os abortos de sua avó, natimortos, etc

Fale um pouco sobre a herança cultural materna, seu legado, suas dificuldades, doenças, conquistas, dificuldades, de onde vieram e o que sabe sobre a sua história.

5.2)Avó Materna do entrevistado

Nome completo da Avó: _____

Quem escolheu o seu nome e por quê? Qual foi a intenção do nome? Existe mais alguém com o mesmo nome na família?

Data, local e hora do nascimento:

Data falecimento:

Causa Morte:

Casado ( )S ( )N ( )União estável

Data casamento/marco união est.: _____

Escolaridade: _____

Religião: _____

_____

Número de relacionamentos e de separações. Descrever um pouco as causas de união e de separação se houver:

Características marcantes pessoais e profissionais:

Quais os nomes dos irmãos de sua avó e datas de nascimento e morte?

Quais as condições financeiras, emocionais e profissionais dos pais quando da gestação?

Fale um pouco sobre a herança cultural, seu legado, suas dificuldades, doenças, conquistas, dificuldades, de onde vieram e o que sabe sobre a sua história.

6)ÁTOMO SOCIAL:

Numa folha, onde você se representa ao centro através de um símbolo (anotando seu nome em baixo), desenhe:

1. Algum objeto marcante/impactante e com significado (nomeie);
2. Algum livro marcante/impactante e com significado (nomeie);
3. Algum animal de estimação (nomeie);
4. Algum momento histórico que marcou e porque marcou (relate).
5. Alguma música que marcou e porque marcou (relate)
6. Que pessoas considera mais próximas de si, entre familiares e amigos (represente graficamente com nomes).
7. Se pudesse desenhar através de um símbolo, conseguiria colocar no papel coisas, pessoas, dados, correntes de pensamento, ideias, ideais ou ideologias que são importantes para si?
8. Desenhe quaisquer outras memórias de momentos, lugares e objetos que vierem à sua lembrança e que envolvam o seu clã familiar

O questionário não é extintivo, mas apenas serve de guia para a colheita de dados do clã, lembrando que quanto mais dados temos, melhor e mais profunda é a análise sob a ótica da Psicogenealogia.

Terapeuta, Mentora, Coach e Formadora nas áreas do Desenvolvimento Pessoal e Espiritualidade. É licenciada em Ciências da Educação e desde muito cedo, despertou para a busca do seu propósito de vida.

Uma terapia com a Inês tem por base a premissa: **Olhar o Ser Humano como um Todo**. Daí a **saúde** e o **bem-estar**, a espiritualidade e o desenvolvimento pessoal entrarem na sua jornada, permitindo que abraçasse um conjunto de técnicas como: a **Leitura e Cura Aura**, a **Constelação Familiar**, o **Xamanismo**, a **Psicogenealogia**, a **Apometria**, a **Numerologia**, a **Nova Medicina Germânica**, o **Reiki** e a **Terapia de Renascimento** (Rebirthing).

contactos: 918824197
info@inesmagalhaes.com